



Siemianowickie Stowarzyszenie Amazonek „RAZEM”

Siemianowickie Stowarzyszenie Amazonek „RAZEM” zaprasza na spotkania w każdy wtorek o godzinie 17:00 do Domu Kultury „Chemik”, ul. Niepodległości 51 w Siemianowicach Śląskich. Telefon kontaktowy: 0-666-034-378.

Celem Stowarzyszenia jest niesienie wsparcia kobietom chorym na raka piersi. Amazonki pomogą Wam odnaleźć się w nowej rzeczywistości, pokonać strach, powrócić do normalnego życia w rodzinie i w społeczeństwie.

Przywrócenie sprawności psychicznej i fizycznej odbywa się poprzez:

- + psychoterapię indywidualną i zespołową,
- + zajęcia rehabilitacyjne w wodzie i na sali gimnastycznej,
- + spotkania z dietetykiem,
- + cykliczne prelekcje medyczne,
- + nauka automasażu,
- + wspólne wyjazdy,
- + oraz spotkania towarzyskie, na których dzielimy się osobistymi doświadczeniami, osiągnięciami i radościami.

Historia





Inicjatorką Stowarzyszenia była śp. Krystyna Kukulska. To ona przygotowała statut, zebrała nas, wynajęła lokal i była osobą, dzięki której zaistniało Stowarzyszenie. Zbyt wcześnie odeszła aby nacieszyć się z rezultatów swojej pracy.

Siemianowickie Stowarzyszenie Amazonek „RAZEM” zostało zarejestrowane 21.09.2007 r.





KRS: 0000284727

Stowarzyszenie zaczęło rozwijać się pod rządami Anny Kucharz. Wspólne wyjazdy, rehabilitacje oraz nowe zadania dają nam motywację do działania. Niestety 18.12.2009 r. Ania Kucharz odchodzi na zawsze ...

Nowy Zarząd Stowarzyszenia został wybrany 12.01.2010 r.

-  Helena Kasperczyk – prezes
-  Zuzanna Laube – wiceprezes
-  Stanisława Spałek – skarbnik
-  Irena Blacha – sekretarz

Komisja rewizyjna:

-  Urszula Łakomy
-  Helena Sowa
-  Ewa Gubernat
-  Jadwiga Lubina

Stowarzyszenie jest członkiem Federacji Amazonek w Poznaniu oraz Unii Śląskiej w Jastrzębiu Zdroju.

Zajęcia

Rehabilitacja w wodzie i na sali gimnastycznej przywracają nam sprawność fizyczną, ale dają też dużo radości. Pani Gabrysia rehabilitantka daje nam popalić 😊



Warsztaty metodyczne z Panią Grażyną.

Muzyka, taniec i śpiew – to miłe spędzenie czasu i odprężenie 😊



**Praca z psychologiem, porady dietetyka –
wszystko to przywraca nam zdrowie !**



Cykliczne prelekcje medyczne, na których możemy się dowiedzieć
wszystkiego o naszej chorobie.

W czasie obchodów **Dni Siemianowic 13.06.2010 r.** brałyśmy udział w
Targach Stowarzyszeń. Zainteresowanie działalnością Stowarzyszenia
było ogromne ! 😊



20.06.2010 r. odbyło się **szkolenie liderek w Ciechocinku. 13.10.2010 r.**
– szkolenie wice liderek w Wągrowcu. Szkolenia te było zorganizowane przez
Federację Amazonek.



Wyjazdy

Wycieczka do Krakowa była udana. Zwiedzałyśmy nie tylko Starówkę, ale także Kazimierz. W drodze powrotnej zwiedziłyśmy Kalwarię Zebrzydowską oraz Wadowice. Pogoda i humor dopisały 😊



Dwudniowa wycieczka do Wrocławia: zwiedzałyśmy zabytki, Ogród Japoński – niesamowite miejsce, Rejs po Odrze również zapadnie w naszą pamięć na długo! 😊



Zjazd Amazonek w Częstochowie. Z każdym rokiem coraz więcej Amazonek pielgrzymuje do swojej Matki. Elżbieta Markowska – prezes Stowarzyszenia Amazonek w Częstochowie nazywa pielgrzymkę *najważniejszym dniem w roku:*

„Modlitwa jest dla nas wielką nadzieją. Przyjeżdżamy tu podziękować Matce Boskiej za to, że jesteśmy, że żyjemy. Prosimy o łaski na przyszłość ...”

